



Lara Sanguinelli
Dipl. Berufsmasseurin
Mellingerstrasse 6
5400 Baden
Tel. : 079 724 15 33

E-Mail: lara@healthlounge.ch
EGK: 33232
EMR: J765361
Asca: J765361

COVID-19 Schutzkonzept

gem. OdA KT gültig ab 27.4.2020

Vorabklärung mit Klient*innen

Telefonische Abklärung:

Symptome

Grundsätzlich gehören Menschen mit Symptomen, die auf eine Covid-19-Erkrankung hinweisen (Husten, Fieber, Atembeschwerden, Gelenkschmerzen, Verlust von Geruchs- und Geschmackempfinden) nicht in eine KT-Praxis. Ihnen ist dringend die Selbstisolation und die Kontrolle durch einen Arzt anzuraten.

Auch Menschen mit einer erkennbaren schweren psychischen Belastung gehören nicht in die Behandlung von KomplementärTherapeut*innen.

Risikoklienten

Menschen, die zu einer sogenannten Risikogruppe gehören, vermeide ich in einer Anfangsphase zu Behandeln.

Allgemeine Vorbereitung

- Aushang der Schutzmassnahmen gemäss BAG im Eingangsbereich an.
- Entfernung unnötige Gegenstände welche von den Klient*innen angefasst werden könnten, aus dem Wartezimmer (z.B. Spielsachen und Zeitschriften).
- Planung genügend Zeit zwischen den einzelnen Klient*innen, um Begegnungen zwischen diesen möglichst zu vermeiden.
- Im Praxisraum hat es Desinfektionsmittel zur Verfügung

Vor Arbeitsbeginn

- Ich trage Kleider, welche bei mindestens 60°C gewaschen sind. Ich wechsele meine Kleidung täglich und trage sie nur in der Praxis.
- Ich trage keinen Schmuck
- Ich wasche mir gründlich die Hände gemäss Video BAG
- Ich ziehe die Hygienemaske entsprechend den Vorgaben des BAG
- Ich trage meine Haare stets zusammengebunden, so dass sie nicht ins Gesicht fallen
- Ich lüfte den Praxisraum nach jedem Klient gründlich

Klient*innen in der Praxis

- Im Wartezimmer ist ein Abstand von 2m gewährleistet
- In der Praxis sind ausschliesslich Begleitpersonen zugelassen, welche für die Klient*innen erforderlich sind. Diese müssen sämtliche Hygieneregeln ebenfalls befolgen.
- Die Klient*innen müssen sich als erstes die Hände waschen.
- Der Abfalleimer hat einen Deckel
- Klient*innen, die eine Hygienemaske tragen wollen, können dies tun. Für das Besorgen der Masken sind sie selber verantwortlich. Bei Bedarf können den Klient*innen auch Hygienemasken abgegeben werden.
- Ich halte während des Gesprächs 2 Meter Abstand
- Ich erfrage nochmals gezielt nach möglichen Covid 19 Symptomen

Im Behandlungszimmer

- Jede Klient*innen bekommt eine eigene Unterlage und eigene Tücher, welche ich bei 60° Grad wasche.
- Während der Behandlung wird nicht mehr als notwendig gesprochen.
- Während der Behandlung meide ich überflüssigen Körperkontakt

Nach der Behandlung

- Ich wasche mir gründlich die Hände
- Der Raum wird gründlich belüftet
- Oberflächen, welche Klient*innen berührt haben, desinfiziere ich gründlich

Reinigung

- Reinigen und Desinfektion von Gegenständen und Oberflächen, Türklinken usw. welche berührt werden
- Beim Putzen Einweghandschuhe tragen und nach Gebrauch sofort entsorgen
- Hygienemasken fachgerecht entsorgen.

Das Schutzkonzept wurde auf Grundlage des Muster-Schutzkonzepts des Bundes zuhanden der Mitgliedverbände und der Therapeut*innen erarbeitet. Das Konzept kann von den Mitgliedverbänden aufgrund methodenspezifischer Gegebenheiten ergänzt werden.

Gemäss Vorgaben von BAG und SECO habe ich als Therapeutin mein eigenes Praxisschutzkonzept niedergeschrieben unter Einhalten der gesetzlichen Vorschriften.

Aktuelle Informationen finden sich beim BAG auch unter Informationen für Gesundheitspersonen, beim SECO unter Schutzkonzepte und auf der Webseite der OdA KT.

Ort, Datum

Stempel und Unterschrift

.....

.....